

Vraag het aan Morya**Observeer jezelf in de komende dagen**

“De gevoelens die door je gaan, probeer daar in jezelf nota van te nemen. Noteer ook de gedachten die je overvallen en die jou eigenlijk tonen wie je bent. Want de gedachte is dan wel niet van jou - wat je er ook van denkt, de gedachte overvalt je - maar ze toont je wie je bent, want bepaalde gedachten neem je op en andere weer niet.

Observeer jezelf in de loop van de dagen die komen. Als je alerter zal zijn op je eigen denken, zal je zien dat er zoveel door je hoofd gaat, dat je bepaalde dingen opneemt en daar bij stil blijft staan en andere dingen gaan gewoon voorbij, je merkt ze zelfs niet eens op.”

A handwritten signature in dark red ink that reads "M. Morya". The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 2: De weg van eenvoud”
(uit hoofdstuk 1: ‘Vragen stellen in een veranderende wereld’) © Mayil.com

Datum: ___/___/___

Online advies nr. 166

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:


